**ملخص البحث باللغة العربية**

**تأثير إستخدام كرة السلة الذكية علي مستوى أداء بعض المهارات الهجومية لناشئات كرة السلة 94fifty**

* **هدف البحث :**

**يهدف البحث إلى تصميم برنامج تدريبي يعتمد علي كرة السلة الذكية 94fifty ومعرفة تأثيره علي كلاً من :**

1. **مستوي أداء المهارات الهجومية للعينة قيد البحث .**
* **فروض البحث :**
1. توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات القياسات القبلية والبعدية لصالح القياس البعدي لعينة البحث في مستوي أداء بعض المهارات الهجومية لناشئات كرة السلة .
2. توجد نسبة تحسن بين القياسات القبلية والبعدية لعينة البحث في مستوي أداء بعض المهارات الهجومية لناشئات كرة السلة .
* **منهج البحث:**

إستخدم **الباحث المنهج التجريبي**، وذلك بإستخدام التصميم التجريبي ذو (القياس القبلي والبعدي) لمجموعة واحدة وذلك لمناسبته لطبيعة هذا البحث.

* **عينة البحث:**

تم إختيار عينة البحث **بالطريقة العمدية** من ناشئات كرة السلة بنادي الزمالك للألعاب الرياضية تحت 14 سنة للموسم الرياضي 2018/2019م ، وقد بلغ حجم عينة البحث **(18)** **ناشئة** والمسجلين بالاتحاد المصري لكرة السلة .

* **أهم النتائج :**
1. التأثير الإيجابي لإستخدام كرة السلة الذكية (94fifty) علي مهارتي المحاورة والتصويب من الثبات في كرة السلة .
2. تراوحت زاويا التصويب ما بين (42: 46) درجة وكانت الزاوية (45 درجة ) هي الزاوية المثلي للتصويب ، وكذلك معدل الدوارن الخلفي للكرة في الهواء أثناء التصويب تراوح ما بين (100 : 130 ) لفة/الدقيقة وكان المعدل المثالي للتصويب 130 لفة/دقيقة .
3. أهمية إستخدام التغذية الراجعة في تطوير مستوي الأداء المهاري للناشئات في كرة السلة.
4. يمكن إستخدام وتطويع وسائل التقويم الحديثة في عملية التدريب بصفة عامة وكرة السلة بصفة خاصة .
5. الإعتماد علي الوسائل التكنولوجية الحديثة يعطي نتائج دقيقة وسريعة .
* **التوصيات:**

**إستناداً الى ما توصل إليه من نتائج ، يوصى الباحث بما يلى:**

1. إستخدام كرة السلة الذكية في عملية التدريب والتقويم الخاصة بلاعبي كرة السلة لكلا الجنسين .
2. وضع برامج تدريبية جديدة تعتمد علي إستخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة لجميع المراحل السنية لكلا الجنسين .
3. توفير لجنة تكون مسئولة عن البحث في كل ما هو متعلق بالتكنولوجيا الحديثة وتوفيرها من قبل الإتحاد المصري لكرة السلة .
4. ضرورة إقامة دورات تدريبية عن الوسائل التكنولوجية الحديثة في مجال التدريب الرياضي وكيفية الوصول للأداء الامثل من قبل الاتحاد المصري لكرة السلة .
5. إستخدام الإختبارات المطبقة في هذا البحث في عملية تقويم الأداء المهاري للاعبي كرة السلة .
6. إجراء المزيد من البحوث والدراسات علي عينات من اللاعبين في المراحل السنية المختلفة لكلا الجنسين .